



Weg von der Krise – hin zu mehr selbst.bewusst.sein!

„Hey Boss, ich will mehr Geld!“ Das so „knackige“ Motto des Equal Pay Day am 20. März 2009 in Hamburg brachte wie erwartet die große Aufmerksamkeit – sowohl bei 500 Frauen, welche die Chance eines Top-Coachings nutzten, vor allem aber bei den lokalen und nationalen Medien. Der erste Schritt war getan: Weg vom Jammern hin zum aktiven Tun! Doch wie so häufig lag auch hier die Erleuchtung im Kern: Mehr Geld zu fordern ist das eine, doch: Welche Leistung wird dafür geboten? Wie attraktiv ist dieses Leistungspaket, für das sehr gutes Geld gezahlt werden soll? Welchen Nutzen hat der Arbeitgeber, der Auftraggeber davon?

Das ist nur der Start – ab jetzt wird im Coaching richtig Gas gegeben

Denn mit diesen Fragen müssten Sie als mein/e Coachee nicht nur rechnen, Sie wären auch gefordert, an der Entwicklung Ihres maßgeschneiderten Profils, Ihrer Positionierung intensiv zu arbeiten. In Wahrheit steckt ja das Beste in Ihnen. Ich als Coach habe die wunderschöne Aufgabe, diese Einzigartigkeit aus Ihnen hervorzuzaubern. Gerade jetzt ist die richtige Zeit dafür.

Wozu Krise? Positionierung ist angesagt

Der Schlüssel zum Erfolg liegt dabei, sich 100 %-ig auf den/die Coachee, also auf Sie und Ihre Persönlichkeit einzulassen. Jede Person ist einzigartig, daher darf und soll es im Coaching „menscheln“. Was ich damit meine? Wo auch immer Sie auf Ihrem Lebens- und Berufsweg stehen, gilt es, mit Ihnen gemeinsam Ihr persönliches selbst.bewusst.sein zu entfalten und zum Strahlen zu bringen. Aha-Erlebnisse garantiert!

Ein Wortspiel macht Schule

Facettenreich wie unser Coaching ist der Weg zu mehr selbst.bewusst.sein. Geht es

doch im tiefsten Wortsinn darum,
- sich seiner **selbst.bewusst** zu werden (worin liegt meine Einzigartigkeit?)
- man/Frau **selbst** zu **sein** (selbst sichtbar zu werden und nicht andere zu kopieren)
- **bewusst** zu **sein** (nicht in der Vergangenheit oder nur in der Zukunft zu leben, sondern bewusst im Hier & Jetzt, um heute aktiv den Grundstein für morgen zu legen)
- und den eigenen Erfolgsweg mutig **bewusst selbst** in die Hand zu nehmen (es wird niemand anderes für uns tun)

Das Ziel ist der Weg

Wie dieser Weg erfolgreich beschritten werden kann zeigen die „7 Erfolgsbausteine für's selbst.bewusst.sein“. Egal auf welcher Entwicklungsebene Sie in Ihrem Beruf, in Ihrem Leben stehen, diese Bausteine erleichtern es enorm, Ihr nächstes Ziel zur persönlichen Positionierung zu erreichen.

Erfolgsbaustein Nr. 1: Stärken? Schwächen? Die Dosis macht das Gift!

Kennen Sie auch diese mühsame Frage nach den Stärken und Schwächen? Mein Tipp: Versuchen Sie stattdessen doch einmal, Ihre ganz persönlichen Eigenschaften

darzulegen. In genau dieser Kombination sind Sie bereits einzigartig! Auf dem Weg zum Erfolg kommt es nun darauf an, diese Eigenschaften je nach GesprächspartnerIn und je nach Situation bewusst in unterschiedlicher Dosierung einzusetzen.

Zählen Sie z.B. Flexibilität zu Ihren Eigenschaften, kann dies für die Zielerreichung sehr wertvoll sein. Aber Achtung: In bestimmten Situationen braucht es vielleicht ganz wenig an Flexibilität, um zum Ergebnis zu kommen. Mit einem Zuviel an Flexibilität kann man schnell zum „Wendehals“ mutieren. Ähnlich verhält es sich bei der Risikobereitschaft: In gewissen Situationen ist sie - wohl dosiert - hilfreich, ein Zuviel kann sogar lebensbedrohend werden.

Die bewusste Dosierung Ihrer unterschiedlichen Eigenschaften ist daher Ihr persönliches „Stärken-Paket“. Ist dieses klar definiert, ist es nicht mehr schwierig, den Nutzen für Ihren Arbeitgeber, Ihren Auftraggeber darzulegen.

Versuchen Sie es, Sie werden staunen!

Stellen Sie Ihr Licht nicht unter den Scheffel sondern heben Sie es hoch, damit Sie sichtbar werden

Erst wenn Sie sich in Ihrer Einzigartigkeit, in Ihrer Vielfalt zeigen, werden Sie gesehen. Mit dem Erfolgsbaustein Nr. 1 geht es bereits los: Trommeln Sie, erzählen Sie, welche einzigartige Kombination in Ihnen steckt!

Ärmel hoch & los geht's. Ich freu mich schon auf nächsten Monat, um mit Ihnen den 2. Erfolgsbaustein anzupacken! ■

7 Erfolgsbausteine für's selbst.bewusst.sein

Die gute Nachricht: selbst.bewusst.sein ist wie ein Muskel, den man trainieren kann!

Wie im Sport sind jedoch bis zur Siegesfeier einige Etappen zu absolvieren: Insgesamt 7 Erfolgsbausteine, einer nach dem anderen, Schritt für Schritt, um den Erfolg auf sicherer Basis aufzubauen.

Einen davon zu vernachlässigen wäre fatal, würde man sich dadurch eines wesentlichen Erfolgskriteriums berauben. Ob für uns als Einzelperson, für Unternehmen aber auch für unsere Gesellschaft – diese Bausteine für's selbst.bewusst.sein sollten wir alle nutzen.

In Zeiten der Krise mehr denn je!

Erfolgsbaustein Nr. 1: Meine Stärken

