



Sie haben Ihre Ziele im Visier? Dann nützen Sie jetzt Ihre besten Ressourcen!

„Nutze die Talente, die du hast! Die Wälder wären still, wenn nur die begabtesten Vögel sängen“
Henry van Dyke

Nützen Sie Ihre besten Ressourcen!

Die meisten meiner Coachees beginnen bei diesem Thema spontan, ihr persönliches Stärken-Paket darzulegen, das sie zum Erreichen ihrer Ziele punktgenau einsetzen wollen. Und das ist auch gut so. Daran haben wir – unter Nutzung meines 1. Erfolgsbausteins – auch intensiv gearbeitet. Der 3. Erfolgsbaustein (siehe Kasten unten) garantiert nun, über den eigenen Tellerrand hinausdenken zu können, um das gesamte Ressourcenpotential zu erkennen und auch nützen zu können! **Fangen wir am besten gleich damit an. Stift & Papier und los geht's!**

Wollen Sie wirklich alles selbst erfinden?

1. Welche Ressourcen stehen Ihnen zur Verfügung? Notieren Sie – neben Ihren persönlichen Stärken – Ihre Zeitressourcen, Ihre Kontakte (Geschäftsbeziehungen, Mentoren, Freunde, Lobby, ...), Ihre Ausbildungen, Praxis-Erfahrungen, etc., also Ihr gesamtes persönliches „Spinnennetz“ (Ihr „Personal Network“), das Sie beim Erreichen Ihrer Ziele unterstützen kann.

2. Welche dieser Ressourcen nützen Sie schon? Markieren Sie jene Parts, die Sie als Unterstützer für Ihre Ziele bereits aktiviert haben!

3. Welche Ressourcen brauchen Sie noch? Markieren Sie nun jene Knotenpunkte Ihres „Personal Networks“, die Sie noch benötigen. Worauf können Sie sich stützen? Auf wen ist Verlass? Befragen Sie Ihre Kontakte, um herauszufinden, wo Sie diese noch fehlenden Ressourcen finden können. Da ist sicher jede/r gerne behilflich!

Anti-Ressource „Perfektionismus“.

Sollten Sie zu jenen Menschen gehören, die Perfektionismus zu ihren Haupteigenschaften zählen, dann „Willkommen im Club“! Leider entpuppt sich „Perfektionismus“ oft als massiver Hemmschuh, als ständige Attacke auf den eigenen Ziele-Fortschritt und damit als wahrer Stolperstein. Mit dem Streben nach Perfektion holt man sich täglich das persönliche „Frustpaket“ ab, denn das Gewünschte und Erwartete ist mit diesem hohen Qualitätsanspruch in einem 24-h-Tag nicht realisierbar. Hilfe schafft die nächste Ressource.

Ressource „Gelassenheit“ zulassen

Hier lockt ein glitzernder, besonders wertvoller Erfolgsbaustein, ein Schlüssel zu mehr Lebendigkeit & Mut: Lernt man „Perfektionismus“ durch „Professionalität“ zu ersetzen, so erlaubt man sich, im Risiko bisweilen auch Fehler zu machen, darüber auch zu lächeln, dabei handlungsfähig zu bleiben und vor allem auch, die (Teil-)Erfolge zu genießen. Gelassenheit bringt Kraft und fördert das Durchhaltevermögen!

Ressource „Netzwerke“ – welche nützen?!

Sind Sie Mitglied in einem Netzwerk? Oder sogar in mehreren? Aus welchem Grund sind Sie beigetreten? Ganz ehrlich: Welche haben Sie bei der Zielerreichung wirkungsvoll unterstützt? Erfolgreiches „Netzwerken“ bedeutet zunächst „Investition & Geben“, bevor die Netzwerk-Knoten für Sie zu vibrieren beginnen. „Wer gibt, gewinnt“ – ob in sozialen oder Business-Netzwerken. Nützen Sie Netzwerke – aber wählen Sie sie mit Bedacht aus, denn Ihre Zeit ist mit die kostbarste Ressource, die Sie einzusetzen haben.

Ressource „Work-Life-Balance“

Ziele – Stärken-Paket – Beziehungen – Mentoren – Freunde – Lobby – Zeitressourcen – Perfektionismus vs. Professionalität – Netzwerken: Das klingt nach intensivem Tun. Manche würden es als „Stress“ bezeichnen. Aber das ist nur die eine Seite. Nützen Sie bitte auch die zweite Seite, jene, die für eine ausgeglichene Balance unverzichtbar ist. Aktives Tun braucht auch Ruhe! Vision braucht Erdung! Zukunftsziele brauchen das Hier & Jetzt! Beruf braucht Energieausgleich im Privaten! Eine wirkungsvolle Balance braucht Tun und Lassen.

Um Kraft investieren zu können, müssen wir auch unsere persönlichen Energie-Tankstellen kennen. Tragen Sie „Tankzeiten & Tankstellen“ in Ihren Terminkalender ein. Gönnen Sie sich jeden Tag Zeit für sich, um fit und auf Kurs zu bleiben.

**Ziele – Ressourcen – Balance
Jetzt können Sie Gas geben!**

7 Erfolgsbausteine für's selbst.bewusst.sein

Die gute Nachricht: selbst.bewusst.sein ist wie ein Muskel, den man trainieren kann! Wie im Sport sind jedoch bis ins Ziel, bis zur Siegesfeier einige Etappenziele zu absolvieren. Ich habe 7 Erfolgsbausteine ausgemacht. Einer nach dem anderen muss betreten werden, Schritt für Schritt, um den Erfolg auf sichere Basis zu stellen. Einen davon zu vernachlässigen, wäre fatal. Man würde sich dadurch eines wesentlichen Erfolgskriteriums berauben: Das gilt für uns als Einzelpersonen, für Unternehmen, aber auch für unsere Gesellschaft.

Wir brauchen Ziele mit Strahlkraft. In Zeiten der Krise mehr denn je!

Erfolgsbaustein Nr. 3: Meine Ressourcen

