



Stärken – Ziele – Strahlkraft! Und wofür das alles?

„Immer dann wenn Du eine Entscheidung triffst, nimmst Du Dein Leben selbst in die Hand!“

Ein Satz der uns – wenn wir es wollen – wie kaum ein anderer daran erinnert, dass wir unser Leben – ob beruflich oder privat – aktiv gestalten können. Sicher geschehen manchmal Ereignisse, die uns unvermittelt treffen bzw. deren Eintritt wir nicht beeinflussen können. Doch wir können beeinflussen wie wir damit umgehen. Diese Entscheidungskraft kann uns niemand wegnehmen. Und auch nicht zu entscheiden ist eine Entscheidung. Keine Ausreden!

selbst.bewusst.sein Der Weg & seine 3 Phasen

Gemeinsam haben wir uns auf den Weg gemacht, die Einzigartigkeit der eigenen Persönlichkeit zu entdecken und die 6 Bausteine für unseren Erfolg zu nutzen.

Die 1. Phase: selbst.

Zunächst war es notwendig, das eigene „Stärken-Paket“ zu schnüren, damit ein USP daraus wird. Das Ziel und die Klarheit, wohin die Reise gehen soll, ist ebenfalls essentielle Grundlage, um den Erfolg samt Abzweigungen und Etappenzielen verfolgen zu können.

Sind diese Hausaufgaben erledigt dann haben wir entdeckt, welche Faszination in uns steckt!

Die 2. Phase: bewusst.

Jetzt darf das eigene Feuer zu brennen beginnen. Um nicht auszubrennen müssen wir uns unserer Ressourcen die wir selbst haben aber auch die wir von extern nützen können, genau bewusst werden. Herzstück dieser Phase ist, an sich selbst zu glauben. Niemand kann uns die Kraft, die wir in unserem Leben brauchen, so sehr geben wie wir selbst. An sich zu glauben macht anziehend, begeistert und wirkt mitreissend. Wir selbst sind hier unser bestes Werkzeug!



Die 3. Phase: sein

Haben Sie auf Ihrem Erfolgsweg diese Phase erreicht, sind Sie bereit, zu bewegen und zu steuern. Verantwortung zu übernehmen, sich auch vor Veränderungen nicht zu scheuen sondern sie als Chance zu erkennen. Sie sind sich Ihres Wertes bewusst, können ihn vertreten und entsprechend präsentieren. Sie ruhen in Ihrer Kraft, bereit, die nächsten Schritte energievoll anzugehen. In dieser Phase stellen Sie sich die Frage: WOFÜR?

Das geschenkte Leben

Zumindest im Moment dürfte jeder von uns nur 1 Leben führen. Wie oft beschäftigen Sie sich mit dem Gedanken, aus diesem Geschenk etwas ganz Besonderes zu machen? Spuren zu hinterlassen, deren Abdrücke wichtig und wertvoll sind? Und bleiben? Ich überlasse es Ihnen, diesen Gedanken weiter zu spinnen doch bin ich überzeugt, dass jeder von uns etwas Großartiges zu leisten imstande ist. Dieses Großartige muss nicht groß im ursächlichen Wortsinn sein, es können kleine, leise Spuren sein, die doch Immenses bewegen und schaffen. Bei uns, für unsere Mitmenschen, für unsere Gesellschaft.

YOU can make a difference!

Mein „Wofür“ ist zwar etwas weiter weg, genau gesagt in Burma, doch damit hab ich meines gefunden. Wenn es Sie interessiert – hier der Link: www.die-aichhorn.com über uns/unser Kinderhilfsprojekt. ■

7 Erfolgsbausteine für's selbst.bewusst.sein

Die gute Nachricht: selbst.bewusst.sein ist wie ein Muskel, den man trainieren kann! Wie im Sport sind jedoch bis ins Ziel, bis zur Siegesfeier einige Etappenziele zu absolvieren. Ich habe 7 Erfolgsbausteine ausgemacht. Einer nach dem anderen muss betreten werden, Schritt für Schritt, um den Erfolg auf sichere Basis zu stellen. Einen davon zu vernachlässigen, wäre fatal. Man würde sich dadurch eines wesentlichen Erfolgskriteriums berauben: Das gilt für uns als Einzelpersonen, für Unternehmen, aber auch für unsere Gesellschaft.

Wir brauchen Menschen mit Strahlkraft. Heute mehr denn je.

Erfolgsbaustein Nr.6:

